

# ACHTSAMKEITSPÄDAGOG\*IN





# -lich Willkommen

Die „bunte bildungsakademie“ ist ein kleiner, persönlicher Bildungsträger in Niederwinkling, Deggendorf und Online.



schön, dass Sie zu uns gefunden haben....

In diesem Programm finden Sie Seminare vor Ort und auch Online-Termine.

Wir möchten mit unseren Seminaren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kinderkrippen, Kindergärten, Horten, Grundschulen, aus der Familienhilfe oder anderen frühpädagogischen Einrichtungen ansprechen.

Besonders am Herzen liegt uns eine individuelle, stärken- und kompetenzorientierte Betreuung der Seminarteilnehmer\*innen, sowie der direkte Bezug zu Ihrer Praxis.

Wir bieten bunte Themen für Ihren Fachbereich an und haben dafür ein buntes freiberufliches Referententeam mit an Bord.

*Wir freuen uns schon auf euch!*  
*Iris Frehse-Oisch*

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Achtsamkeitspädagogik</b> .....	2
Die Bedeutung von Achtsamkeit und achtsamer Kommunikation in der Kindererziehung .....	2
Die Bedeutung von Achtsamkeit und achtsamer Kommunikation in der Kindererziehung (ONLINE) .....	3
Essen & Selbstbestimmung! (ONLINE) .....	3
Bedürfnisorientierung (B.O.) = Grenzenlosigkeit!? Was B.O. tatsächlich ist und wie wir es auch in der Kita leben können .....	3
„Dich lad ich nie wieder zu meinem Geburtstag ein“ - Konflikte unter Kindern bedürfnisorientiert begleiten. (ONLINE) .....	4
Bedürfnisorientierung (B.O.) = Grenzenlosigkeit!? Was B.O. tatsächlich ist und wie wir es auch in der Kita leben können (ONLINE) .....	4
Emotionale Intelligenz - Fähigkeiten und Strategien für einen achtsamen Kita-Alltag für Pädagog*innen und Kinder (ONLINE) .....	5
Essen & Selbstbestimmung! .....	5
Kleine Stimmen, große Wirkung - Demokratiebildung in der KiTa (ONLINE) .....	6
Emotionale Intelligenz - Fähigkeiten und Strategien für einen achtsamen Kita-Alltag für Pädagog*innen und Kinder .....	6
Sag mir, wie geht traurig sein? Über den Umgang mit Trauer bei Kindern. (ONLINE) .....	7
Mikrotransitionen - Übergänge des Alltags achtsam gestalten (ONLINE) .....	7
Alle Gefühle dürfen da sein - Kinder und sich selbst bei allen Gefühlen begleiten. ....	8
Alle Gefühle dürfen da sein - Kinder und sich selbst bei allen Gefühlen begleiten. ....	8
Keine Angst vor Partizipation - Kinder mit ihren Bedürfnissen beteiligen, ohne sich zu verlieren. (ONLINE) .....	9
"Das Goldene Geschenk - alltägliche Entwicklungsunterstützung mit Marte Meo" (ONLINE) .....	9
Sag mir, wie geht traurig sein? Über den Umgang mit Trauer bei Kindern. ....	10
Humor und Achtsamkeit - Wer das Lachen ernst nimmt, hat den Ernst des Lebens verstanden .....	10
Zum Donnerwetter - Aggressionen von Kindern verstehen und achtsam begleiten (ONLINE) .....	11
Zum Donnerwetter - Aggressionen von Kindern verstehen und achtsam begleiten .....	11
Bewusstsein schärfen - Selbstreflexion als Schlüsselkompetenz in der Kinderbetreuung .....	12
Bewusstsein schärfen - Selbstreflexion als Schlüsselkompetenz in der Kinderbetreuung .....	12
„Dich lad ich nie wieder zu meinem Geburtstag ein“ - Konflikte unter Kindern bedürfnisorientiert begleiten. ....	13
Kleine Stimmen, große Wirkung - Demokratiebildung in der KiTa .....	13



## ACHTSAMKEITSPÄDAGOGIK

Der Zertifikatskurs zur/m Achtsamkeitspädagog\*in, mit dem Untertitel Bedürfnisorientiertes Arbeiten, erscheint uns in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Auf den ersten Blick könnten die beiden „Trendthemen“ Achtsamkeit und Bedürfnisorientierung (BO) für manch einen nach zwei verschiedenen Konzepten klingen. Doch bei genauerer Betrachtung wird deutlich, dass in beiden Begriffen derselbe, bedeutsame Kern steckt. Durch die Schulung einer achtsamen Haltung lässt sich auch ein bedürfnisorientiertes Arbeiten im Alltag leichter umsetzen und praktizieren. Sie gehen sozusagen Hand in Hand und bieten die optimale Grundlage für eine sinnstiftende und wertschätzende Arbeit.

In unserem Zertifikatskurs wird diese Verbindung für Ihre alltägliche berufliche Praxis aufgearbeitet. Studien zeigen auf, dass eine achtsame Haltung unser Gehirn positiv verändert, Angstreaktionen kontrollierbarer macht, sowie zu mehr Resilienz und bewussterer Lebensführung beiträgt. Wir sind in der Lage durch eine Haltungsveränderung kreativer, sozial und emotional kompetenter und intrinsisch motivierter zu werden – was sich perfekt mit unserem Bildungsauftrag als Pädagog\*innen deckt.

Die Bausteine werden über die nächsten Jahre immer wieder in der „bubi“ angeboten und können auf diese Weise flexibel von Ihnen gesammelt werden, ganz in Ihrem Tempo. Dabei spielt es keine Rolle mit welchem Seminar Sie beginnen können.

Ein Baustein kostet zwischen 90,00 und 95,00 Euro

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um das Zertifikat Achtsamkeitspädagog\*in - bedürfnisorientiertes arbeiten zu erhalten: Belegen aller 14 Kurse (zeitlich flexibel) gegen Ende 1 individueller Coaching- und Selbstreflektionstermin (auch online möglich / Kosten: 65,00 €)

Alle Seminare können auch einzeln gebucht werden - unabhängig vom Zertifikat.



## DIE BEDEUTUNG VON ACHTSAMKEIT UND ACHTSAMER KOMMUNIKATION IN DER KINDERERZIEHUNG

Termin: Montag, 20.10.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2002

**Preis:** 95,00 €





## **DIE BEDEUTUNG VON ACHTSAMKEIT UND ACHTSAMER KOMMUNIKATION IN DER KINDERERZIEHUNG (ONLINE)**

Termin: Dienstag, 21.10.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2003

**Preis:** 90,00 €



## **ESSEN & SELBSTBESTIMMUNG! (ONLINE)**

Termin: Donnerstag 30.10.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2008

**Preis:** 90,00 €





## **BEDÜRFNISORIENTIERUNG (B.O.) = GRENZENLOSIGKEIT!? WAS B.O. TATSÄCHLICH IST UND WIE WIR ES AUCH IN DER KITA LEBEN KÖNNEN**

Termin: Mittwoch 12.11.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2010

**Preis:** 95,00 €



## **„DICH LAD ICH NIE WIEDER ZU MEINEM GEBURTSTAG EIN“ - KONFLIKTE UNTER KINDERN BEDÜRFNISORIENTIERT BEGLEITEN. (ONLINE)**

Termin: Donnerstag 20.11.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2014

**Preis:** 90,00 €





## **BEDÜRFNISORIENTIERUNG (B.O.) = GRENZENLOSIGKEIT!? WAS B.O. TATSÄCHLICH IST UND WIE WIR ES AUCH IN DER KITA LEBEN KÖNNEN (ONLINE)**

Termin: Mittwoch 26.11.2025

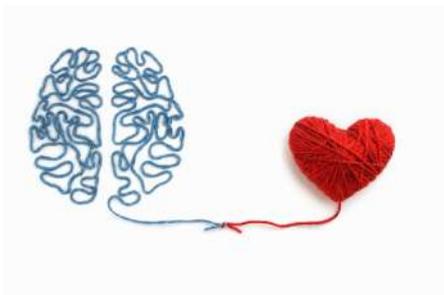
Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2019

**Preis:** 90,00 €



## **EMOTIONALE INTELLIGENZ - FÄHIGKEITEN UND STRATEGIEN FÜR EINEN ACHTSAMEN KITA-ALLTAG FÜR PÄDAGOG\*INNEN UND KINDER (ONLINE)**

Termin: Mittwoch 10.12.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2028

**Preis:** 90,00 €





## ESSEN & SELBSTBESTIMMUNG!

Termin: Mittwoch 10.12.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2029

**Preis:** 95,00 €



## KLEINE STIMMEN, GROSSE WIRKUNG - DEMOKRATIEBILDUNG IN DER KITA (ONLINE)

Termin: Donnerstag 08.01.2026

Ort: online

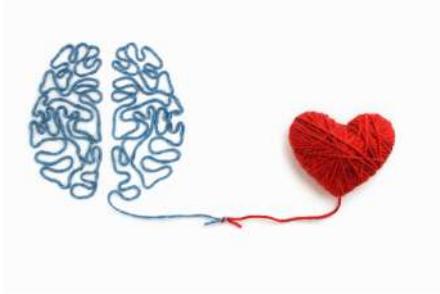
Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2035

**Preis:** 90,00 €





## EMOTIONALE INTELLIGENZ - FÄHIGKEITEN UND STRATEGIEN FÜR EINEN ACHTSAMEN KITA-ALLTAG FÜR PÄDAGOG\*INNEN UND KINDER

Termin: Montag 12.01.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2038

**Preis:** 95,00 €



## SAG MIR, WIE GEHT TRAUIG SEIN? ÜBER DEN UMGANG MIT TRAUER BEI KINDERN. (ONLINE)

Termin: Mittwoch 14.01.2026

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2043

**Preis:** 90,00 €





## MIKROTRANSITIONEN - ÜBERGÄNGE DES ALLTAGS ACHTSAM GESTALTEN (ONLINE)

Termin: Montag 26.01.2026

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2049

**Preis:** 90,00 €



## ALLE GEFÜHLE DÜRFEN DA SEIN - KINDER UND SICH SELBST BEI ALLEN GEFÜHLEN BEGLEITEN.

Termin: Mittwoch 04.02.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2053

**Preis:** 95,00 €





## **ALLE GEFÜHLE DÜRFEN DA SEIN - KINDER UND SICH SELBST BEI ALLEN GEFÜHLEN BEGLEITEN.**

Termin: Donnerstag 05.02.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2054

**Preis:** 95,00 €



## **KEINE ANGST VOR PARTIZIPATION - KINDER MIT IHREN BEDÜRFNISSEN BETEILIGEN, OHNE SICH ZU VERLIEREN. (ONLINE)**

Termin: Mittwoch 25.02.2026

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2058

**Preis:** 90,00 €





## "DAS GOLDENE GESCHENK - ALLTÄGLICHE ENTWICKLUNGSUNTERSTÜTZUNG MIT MARTE MEO" (ONLINE)

Termin: Donnerstag 26.02.2026

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2060

**Preis:** 90,00 €



## SAG MIR, WIE GEHT TRAUIG SEIN? ÜBER DEN UMGANG MIT TRAUER BEI KINDERN.

Termin: Mittwoch 04.03.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2063

**Preis:** 95,00 €





## **HUMOR UND ACHTSAMKEIT - WER DAS LACHEN ERNST NIMMT, HAT DEN ERNST DES LEBENS VERSTANDEN**

Termin: Freitag 13.03.2026

Ort: Deggendorf

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2072

**Preis:** 95,00 €



## **ZUM DONNERWETTER - AGGRESSIONEN VON KINDERN VERSTEHEN UND ACHTSAM BEGLEITEN (ONLINE)**

Termin: Mittwoch 15.04.2026

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2084

**Preis:** 90,00 €





## ZUM DONNERWETTER - AGGRESSIONEN VON KINDERN VERSTEHEN UND ACHTSAM BEGLEITEN

Termin: Donnerstag 16.04.2026

Ort: Deggendorf

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2086

**Preis:** 95,00 €



## BEWUSSTSEIN SCHÄRFEN - SELBSTREFLEXION ALS SCHLÜSSELKOMPETENZ IN DER KINDERBETREUUNG

Termin: Mittwoch 22.04.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2090

**Preis:** 95,00 €





## **BEWUSSTSEIN SCHÄRFEN - SELBSTREFLEXION ALS SCHLÜSSELKOMPETENZ IN DER KINDERBETREUUNG**

Termin: Mittwoch 29.04.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2096

**Preis:** 95,00 €



## **„DICH LAD ICH NIE WIEDER ZU MEINEM GEBURTSTAG EIN“ - KONFLIKTE UNTER KINDERN BEDÜRFNISORIENTIERT BEGLEITEN.**

Termin: Dienstag 13.05.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2105

**Preis:** 95,00 €





## **KLEINE STIMMEN, GROSSE WIRKUNG - DEMOKRATIEBILDUNG IN DER KITA**

Termin: Mittwoch 10.06.2026

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[Weiterlesen](#)

**Artikelnummer:** 2112

**Preis:** 95,00 €





## Unser/e Verantwortliche/r

Matthias Frehse  
Iris Frehse-Oisch  
Obere Weinbergstraße 19  
94559 Niederwinkling  
Telefon: 09962- 95 99 169  
E-Mail: [info@bunte-bildungsakademie.de](mailto:info@bunte-bildungsakademie.de)

### Bildrechte:

Bildnachweis

© istock.com  
© Christian Geiger- Photowerkstatt Geiger  
© Alizia Widera Fotografie  
© Jenny Poiger MODERNMIND  
© Canva.com  
© Edition Claus Verlag  
© Mildi Karin Sand  
© Mirjam Avellis  
© Silke Frank

Corporate Design bunte bildungsakademie

