

BAUSTEINKURS ZUR/M ACHTSAMKEITSPÄDAGOG*IN BEDÜRFNISORIENTIERTES ARBEITEN



-lich Willkommen

Die „bunte bildungsakademie“ ist ein kleiner, persönlicher
Bildungsträger in Niederwinkling .



schön, dass Sie zu uns gefunden haben....

In diesem Programm finden Sie Seminare vor Ort
und auch Online-Termine.

Wir möchten mit unseren Seminaren
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kinderkrippen,
Kindergärten, Horten, Grundschulen, aus der
Familienhilfe oder anderen frühpädagogischen
Einrichtungen ansprechen.

Besonders am Herzen liegt uns eine
individuelle, stärken- und
kompetenzorientierte Betreuung der
Seminarteilnehmer*innen, sowie der direkte
Bezug zu Ihrer Praxis.

Wir bieten bunte Themen für Ihren Fachbereich
an und haben dafür ein buntes freiberufliches
Referententeam mit an Bord.

„Wir freuen uns schon auf euch !“

Iris Frehse-Oisch



ACHTSAMKEITSPÄDAGOGIK

Der Zertifikatskurs zur/m Achtsamkeitspädagog*in, mit dem Untertitel Bedürfnisorientiertes Arbeiten, erscheint uns in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Auf den ersten Blick könnten die beiden „Trendthemen“ Achtsamkeit und Bedürfnisorientierung (BO) für manch einen nach zwei verschiedenen Konzepten klingen. Doch bei genauerer Betrachtung wird deutlich, dass in beiden Begriffen derselbe, bedeutsame Kern steckt. Durch die Schulung einer achtsamen Haltung lässt sich auch ein bedürfnisorientiertes Arbeiten im Alltag leichter umsetzen und praktizieren. Sie gehen sozusagen Hand in Hand und bieten die optimale Grundlage für eine sinnstiftende und wertschätzende Arbeit.

In unserem Zertifikatskurs wird diese Verbindung für Ihre alltägliche berufliche Praxis aufgearbeitet. Studien zeigen auf, dass eine achtsame Haltung unser Gehirn positiv verändert, Angstreaktionen kontrollierbarer macht, sowie zu mehr Resilienz und bewussterer Lebensführung beiträgt. Wir sind in der Lage durch eine Haltungsveränderung kreativer, sozial und emotional kompetenter und intrinsisch motivierter zu werden – was sich perfekt mit unserem Bildungsauftrag als Pädagog*innen deckt.

Die Bausteine werden über die nächsten Jahre immer wieder in der „bubi“ angeboten und können auf diese Weise flexibel von Ihnen gesammelt werden, ganz in Ihrem Tempo. Dabei spielt es keine Rolle mit welchem Seminar Sie beginnen können.

Ein Baustein kostet zwischen 90,00 und 95,00 Euro

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um das Zertifikat Achtsamkeitspädagog*in - bedürfnisorientiertes arbeiten zu erhalten: Belegen aller 14 Kurse (zeitlich flexibel) gegen Ende 1 individueller Coaching- und Selbstreflektionstermin (auch online möglich / Kosten: 65,00 €)

Alle Seminare können auch einzeln gebucht werden - unabhängig vom Zertifikat.



DIE BEDEUTUNG VON ACHTSAMKEIT UND ACHTSAMER KOMMUNIKATION IN DER KINDERERZIEHUNG

Termin: Montag, 21.10.2024

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €



DIE BEDEUTUNG VON ACHTSAMKEIT UND ACHTSAMER KOMMUNIKATION IN DER KINDERERZIEHUNG

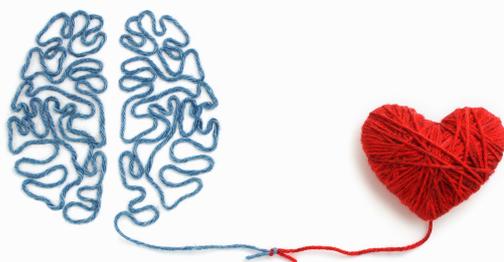
Termin: Dienstag, 22.10.2024

Ort: Online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €



EMOTIONALE INTELLIGENZ - FÄHIGKEITEN UND STRATEGIEN FÜR EINEN ACHTSAMEN KITA-ALLTAG FÜR PÄDAOG*INNEN UND KINDER

Termin: Mittwoch 23.10.2024

Ort: Online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €





BEDÜRFNISORIENTIERUNG (B.O.) = GRENZENLOSIGKEIT!? WAS B.O. TATSÄCHLICH IST UND WIE WIR ES AUCH IN DER KITA LEBEN KÖNNEN

Termin: Freitag 15.11.2024

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €



BEDÜRFNISORIENTIERUNG (B.O.) = GRENZENLOSIGKEIT!? WAS B.O. TATSÄCHLICH IST UND WIE WIR ES AUCH IN DER KITA LEBEN KÖNNEN

Termin: Freitag 22.11.2024

Ort: Online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €



SCHLAFBEGLEITUNG IN DER KITA

Termin: Mittwoch 27.11.2024

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €





MIKROTRANSITIONEN - ÜBERGÄNGE DES ALLTAGS ACHTSAM GESTALTEN

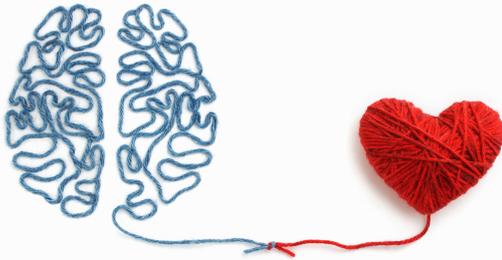
Termin: Mittwoch 11.12.2024

Ort: Online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €



EMOTIONALE INTELLIGENZ - FÄHIGKEITEN UND STRATEGIEN FÜR EINEN ACHTSAMEN KITA-ALLTAG FÜR PÄDAGOG*INNEN UND KINDER

Termin: Montag 13.01.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €



ESSEN & SELBSTBESTIMMUNG!

Termin: Freitag 17.01.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €





ESSEN & SELBSTBESTIMMUNG! (ONLINE)

Termin: Freitag 31.01.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €



SAG MIR, WIE GEHT TRAUIG SEIN? ÜBER DEN UMGANG MIT TRAUER BEI KINDERN.

Termin: Freitag 07.02.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €



ZUM DONNERWETTER-AGGRESSIONEN VON KINDERN VERSTEHEN UND ACHTSAM BEGLEITEN

Termin: Mittwoch 19.02.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €





ZUM DONNERWETTER-AGGRESSIONEN VON KINDERN VERSTEHEN UND ACHTSAM BEGLEITEN

Termin: Donnerstag 20.02.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €



ALLE GEFÜHLE DÜRFEN DA SEIN - KINDER UND SICH SELBST BEI ALLEN GEFÜHLEN BEGLEITEN.

Termin: Freitag 14.03.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €



„DICH LAD ICH NIE WIEDER ZU MEINEM GEBURTSTAG EIN“ - KONFLIKTE UNTER KINDERN BEDÜRFNISORIENTIERT BEGLEITEN.

Termin: Freitag 21.03.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €





ALLE GEFÜHLE DÜRFEN DA SEIN - KINDER UND SICH SELBST BEI ALLEN GEFÜHLEN BEGLEITEN.

Termin: Freitag 28.03.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €



KEINE ANGST VOR PARTIZIPATION - KINDER MIT IHREN BEDÜRFNISSEN BETEILIGEN, OHNE SICH ZU VERLIEREN.

Termin: Montag 07.04.2025

Ort: online

Uhrzeit: 09:00 - 15:30

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 90,00 €



HUMOR UND ACHTSAMKEIT. WER DAS LACHEN ERNST NIMMT, HAT DEN ERNST DES LEBENS VERSTANDEN

Termin: Freitag 23.05.2025

Ort: Straubing

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €





WALDBADEN - EINE MÖGLICHKEIT STRESS ZU REDUZIEREN

Termin: Samstag 24.05.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €



BEWUSSTSEIN SCHÄRFEN - SELBSTREFLEXION ALS SCHLÜSSELKOMPETENZ IN DER KINDERBETREUUNG

Termin: Freitag 27.06.2025

Ort: Niederwinkling

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

[weiterlesen und buchen](#)

Preis: 95,00 €





Pädagogische Fortbildungen & Coaching

Unser/e Verantwortliche/r

Matthias Frehse
Iris Frehse-Oisch
Obere Weinbergstraße 19
94559 Niederwinkling
Telefon: 09962- 95 99 169
E-Mail: info@bunte-bildungsakademie.de

Bildrechte:

Bildnachweis

- © istock.com
- © Christian Geiger- Photowerkstatt Geiger
- © Alizia Widera Fotografie
- © Jenny Poiger MODERNMIND
- © Canva.com
- © Edition Claus Verlag
- © Mildt Karin Sand
- © Mirjam Avellis
- © Silke Frank

Corporate Design bunte bildungsakademie

